

REPORTE MENSUAL

Para:	Lic. Jaime Esteban Lorenti Marroquín Gerente General Federación Nacional de Taekwon-Do de Guatemala
De:	Dany Adolfo Coy Bol
Asunto:	Informe mensual de Servicios Técnicos
Fecha:	30 de junio de 2025

En cumplimiento a lo estipulado en el contrato administrativo número 029-002-2025, atentamente informo a usted, las labores realizadas correspondientes al mes de Junio de 2025.


- a) **Preparar físicamente a los atletas que se encuentren inscritos en la Asociación Deportiva.**

Se prepararon a un total de: Atletas, categoría juvenil 26
Se prepararon a un total de: Atletas, categoría Cadetes 42


- b) **Presentar Informe sobre las labores realizadas**

Se ha presentado un informe de actividades con objetivos de entrenamiento a la dirección técnica de la federación nacional de Taekwon-Do de Guatemala, donde se describe detalladamente las actividades realizadas en el mesociclo del mes.

Atentamente,

Vo. Bo. 
Ricardo Saúl Esteban Lorenti Orellana
Director Técnico




Dany Adolfo Coy Bol

Fotografías de las actividades realizadas.






REPORTE MENSUAL

Para:	Lic. Jaime Esteban Lorenti Marroquín Gerente General Federación Nacional de Taekwon-Do de Guatemala
De:	Cristian Gabriel de León Palacios
Asunto:	Informe mensual de Servicios Técnicos
Fecha:	30 de junio de 2025

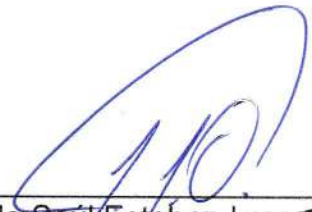
En cumplimiento a lo estipulado en el contrato administrativo número 029-003-2025, atentamente informo a usted, las labores realizadas correspondientes al mes de junio de 2025.

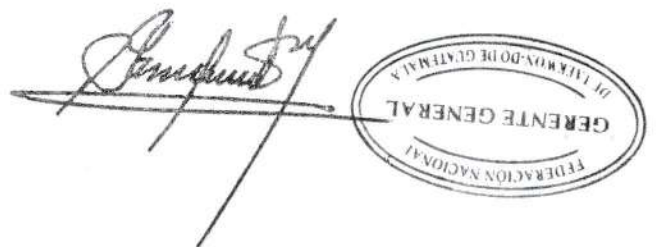
- a) Se dio seguimiento a la preparación física y técnica a los atletas que se encuentran inscritos en la Asociación de Quetzaltenango en clases presenciales en horario de 7 a 8 a.m. Atletas de combate y 8 a 9 a.m. atletas de poomsae. 3:00 a 4:00 p.m. atletas de poomsae y en horario de 4:00 a 5:30 p.m. atletas de combate.
 - ✓ Se prepararon a un total de: 34 Atletas, categoría masculina (Asociación) en clases presenciales.
 - ✓ Se prepararon a un total de: 42 Atletas, categoría femenina (Asociación) en clases **presenciales**.
- b) Se continúan los entrenamientos con los mesociclos DE PRECOMPETICIÓN y PREPARACIÓN Y CONTROL de la planificación 2025.
- c) Se continúan las clases de iniciación en la escuela Francisco Capuano y Colegio Suizo Quetzalteco como parte del plan de masificación y captación de talentos de la Asociación para el año 2025.
- d) Se atendieron solicitudes vía correo electrónico de la Dirección Técnica, lo siguiente:
 - Presentar la planificación con las modificaciones correspondientes para el entrenamiento realizado de forma presencial.
 - Informar mensualmente el proceso de preparación a realizar por medio de los mesociclos planificados.

Atentamente,


Cristian Gabriel de León Palacios

Vo. Bo.


Ricardo Saúl Esteban Lorenti Orellana
Director Técnico





REPORTE MENSUAL

Para:	Lic. Jaime Esteban Lorenti Marroquín Gerente General Federación Nacional de Taekwon-Do de Guatemala
De:	Alvaro Noé Morataya Arriaza
Asunto:	Informe mensual de Servicios Técnicos
Fecha:	30 de junio de 2025


En cumplimiento a lo estipulado en el contrato administrativo número 029-004-2025, atentamente informo a usted, las labores realizadas correspondientes al mes de junio de 2025.

- a) A través de las sesiones de entrenamientos presenciales en los diferentes horarios establecidos se dio seguimiento a la preparación física y técnica a 68 (sesenta y ocho) atletas de las diferentes categorías infantil, cadete, juvenil y mayor, atletas que se encuentran inscritos en la Asociación Departamental de Suchitepéquez
- b) Se atendieron solicitudes vía correo electrónico de la Dirección Técnica, lo siguiente:
 - Elaboración de planificación mensual para los horarios de entrenamiento establecidos en la asociación.
 - Organización del evento clasificatorio Juegos Deportivos Departamentales 2025.
 - Participación de atletas y entrenadores en la charla "Deporte Seguro" realizado por CDAG.


FOTOS DE ENTRENAMIENTOS DE ATLETAS



Vo. Bo.


Ricardo Saúl Esteban Lorenti Orellana
Director Técnico

Atentamente,


Alvaro Noé Morataya Arriaza







REPORTE MENSUAL

Para:	Lic. Jaime Esteban Lorenti Marroquín Gerente General Federación Nacional de Taekwon-Do de Guatemala
De:	Jorge Arturo Moreira López
Asunto:	Informe mensual de Servicios Técnicos
Fecha:	30 de junio de 2025

En cumplimiento a lo estipulado en el contrato administrativo número 029-005-2025, atentamente informo a usted, las labores realizadas correspondientes al mes de junio de 2025.

Ahora debe de darse otro enfoque:


- a) Se comenzaron los entrenos, con los atletas priorizados se dio seguimiento a la preparación física y técnica táctico a los atletas que se encuentran inscritos en la escuela de captación de talento de IZABAL.

- b) Se recibió una Clínica de Entrenamiento, de capacitación.
Con el metodólogo de nuestro departamento.
Se realizo la quinta reunión del año con el metodólogo de nuestro departamentos.

- c) Se atendieron solicitudes vía correo electrónico de la Dirección Técnica, lo siguiente.

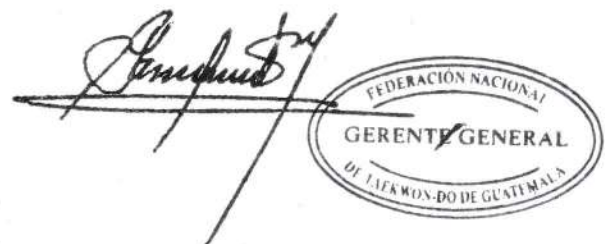
Atentamente,

Vo. Bo.


Ricardo Saúl Esteban Lorenti Orellana
Director Técnico




JORGE ARTURO MOREIRA LOPEZ





Reporte Mensual

Para:	Lic. Jaime Esteban Lorenti Marroquín Gerente General Federación Nacional de Taekwondo de Guatemala
De:	Camilo Rodas Ayala.
Asunto:	Informe Mensual de Servicios Técnicos.
Fecha:	30 de junio de 2025.

En cumplimiento a lo estipulado en el Contrato Administrativo 029-006-2025, atentamente informo a usted, las labores realizadas durante el mes de junio de 2025.

1. Sesión Ordinaria con el Comité Ejecutivo Departamental de Suchitepéquez de Taekwon-do para tratar diferentes aspectos tales como:
 - A. Se realizó una inspección, a la Casa del Deportista en general pero particularmente al salón de entrenamiento de nuestros deportistas, con el objeto de constatar el estado del edificio y de nuestro salón, pues las lluvias han sido además de constantes torrenciales, y así prevenir cualquier daño estructural, y constatar que nuestro espacio no vaya a dañarse como sucedió años atrás.
 - B. Hicimos una revisión de los implementos deportivos para comprobar su estado y que el agua no los hubiese dañado.
 - C. Se le pidió al señor entrenador Álvaro Morataya, un informe sobre la cantidad de alumnos inscritos y asistentes regulares, así como el estado de ejecución del Plan Anual que nos presentaron y explicaron en la Federación, puesto que allí aparecen las fechas, acciones y objetivos a alcanzar.
 - D. El Coordinador Regional, manifestó que varias de las visitas a establecimientos educativos cuyos directores habían dado su consentimiento para darle una Charla Invitación a los estudiantes para incrementar nuestro número de alumno en el Taekwon-Do se han podido realizar en pocos establecimientos pues varias escuelas se encuentran en paros magisteriales.
 - E. En conversación con el entrenador de Quezaltenango, manifestó que se encuentra desarrollando con buenos resultados, el Plan Anual de Actividades 2025, de acuerdo con los objetivos Federativos.

Camilo Rodas Ayala

Vo.Bo.

Ricardo Saúl Esteban Lorenti Orellana
Director Técnico



REPORTE MENSUAL

Para:	Lic. Jaime Esteban Lorenti Marroquín Gerente General Federación Nacional de Taekwon-Do de Guatemala
De:	Carlos Rafael Baños Requena
Asunto:	Informe mensual de Servicios Técnicos
Fecha:	30 de junio de 2025

En cumplimiento a lo estipulado en el contrato administrativo número 029-007-2025, atentamente informo a usted, las labores realizadas correspondientes al mes de junio de 2025,


a) Preparar físicamente a los atletas que se encuentren inscritos en la Asociación Deportiva.

- ✓ Se prepararon a un total de: Atletas Infantiles: 16
- ✓ Se prepararon a un total de: Atletas Cadetes: 15
- ✓ Se prepararon a un total de: Atletas Juveniles: 09
- ✓ Se prepararon a un total de: Atletas Mayores: 06

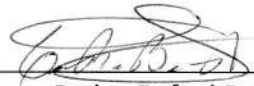
b) Presentar Informe sobre las labores realizadas

- Visita por parte de la **Dirección Técnica Metodológica de Peten**, al área de entrenamiento como visita mensual que realiza en las disciplinas deportivas.
- Promoción y divulgación en la pagina oficial de la Asoc.
- Capacitación de entrenadores del 28 al 29 de junio impartido por Federación Nacional.

Atentamente


Ricardo Saúl Esteban Lorenti Orellana
Director Técnico




Carlos Rafael Baños Requena
Entrenador



REPORTE MENSUAL

Para:	Lic. Jaime Esteban Lorenti Marroquín Gerente General Federación Nacional de Taekwon-Do de Guatemala
De:	Marilyn Hiromi Coy Chén
Asunto:	informe mensual de Servicios Técnicos
Fecha:	30 de Junio de 2025

En cumplimiento a lo estipulado en el contrato administrativo número 029-008-2025, atentamente informo a usted, las labores realizadas correspondientes al mes de Junio de 2025.

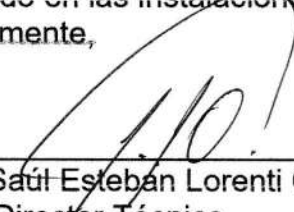
Preparar físicamente a los atletas que se encuentren inscritos en la Asociación Deportiva

✓ Se prepararon a un total de: Atletas, categoría infantil 20

a) Presentar Informe sobre las labores realizadas


Se ha presentado un informe de actividades con objetivos de entrenamiento a la dirección técnica de la Federación Nacional de Taekwon-Do, donde se describe detalladamente las actividades realizadas en el mesociclo del mes.

Nota: En la parte de atrás de la hoja se encuentran adjuntas las fotografías del trabajo realizado en las instalaciones de la Asociación.
Atentamente,

Vo. Bo. 
Ricardo Saúl Esteban Lorenti Orellana
Director Técnico




Marilyn Hiromi Coy Chén





REPORTE MENSUAL


Para:	Lic. Jaime Esteban Lorenti Marroquín Gerente General Federación Nacional de Taekwon-Do
De:	Antony Anderson Jiménez Morataya
Asunto:	Informe mensual de Servicios Técnicos
Fecha:	30 de junio de 2025

En cumplimiento a lo estipulado en el contrato administrativo número 029-009-2025, atentamente informo a usted, las labores realizadas mes de junio de 2025.


Atentamente,

1. Preparación física general los lunes.
2. Pateo técnico simple en reacción
3. Pateo técnico en ataque lineal simple
4. Pateo técnico en contra ataque lineal simple
5. Pateo técnico en ataque y contra ataque compuesto
6. Pateo técnico en ataque y respuesta de contraataque compuesto
7. Pateo técnico en ataque y contrataque con cut
8. Pateo en encadenamientos.
9. Pateo técnico táctico, explicación de reglamento.
10. Test de combates.
11. Se sigue colocando el banner en la entrada de la casa del deportista.
12. Practica poomsae completa y poomsae por números.
13. Sesión de entrenamiento en federación nacional 14 de junio
14. Trabajo de técnica por cantidad en poomsae.

Vo. Bo.


Ricardo Saul Lorenti Orellana
Director Técnico




Antony Anderson Jiménez Morataya
Entrenador departamental.



REPORTE MENSUAL

Para:	Lic. Jaime Esteban Lorenti Marroquín Gerente General Federación Nacional de Taekwon-Do
De:	Héctor Haroldo Cazali Guzmán
Asunto:	Informe mensual de Servicios Técnicos
Fecha:	30 de Junio de 2025

En cumplimiento a lo estipulado en el contrato administrativo número 029-011-2025, atentamente informo a usted, las labores realizadas el mes de junio de 2025.

- a) Preparar físicamente a los atletas que se encuentren inscritos en la Escuela Federativa
 - Se prepararon a un total de Atletas infantiles: 12 niños infantiles
 - Se prepararon a un total de Atletas Cadetes: 12 cadetes
 - Se prepararon a un total de Atletas Juveniles: 32 atletas

- b) Presentar informe sobre las labores realizadas
 - a) Nomenclatura coreana: posiciones, órdenes y palabras motivacionales a ocho atletas infantiles.
 - Posiciones básicas.
 - Guardia derecha e izquierda.
 - Cambio de guardia, media vuelta y combinaciones.
 - Estiramiento y elasticidad.
 - Ejercicios Drills (ejercicios de posiciones de animalitos) motivacionales para niños.
 - Patadas básicas: chico chagui, bakat chagui, an chagui ap chagui, miro chagui, yop chagui y dolio chagui.
 - b) Nomenclatura coreana: posiciones básicas, órdenes utilizadas en Kiurugui y en Poomsae y palabras motivacionales a dieciseis cadetes.
 - Posiciones básicas de combate.
 - Guardia derecha e izquierda.
 - Manejo de cambios de guardia hacia adelante y atrás.
 - Cambio de guardia, doble y triple.
 - Desplazamientos hacia adelante, hacia atrás, con cambios de guardia.
 - Patadas básicas: chico chagui, bakat chagui, an chagui y ap chagui.
 - Desplazamientos con patadas básicas.
 - Estiramiento y elasticidad.
 - Ejercicios y condición física.

REPORTE MENSUAL


- c) Nomenclatura coreana: posiciones, saludos, órdenes, saludos y palabras motivacionales a 32 atletas juveniles.
- Posiciones básicas de combate: guardia derecha e izquierda, combinaciones con cambios de guardia.
 - Desplazamientos hacia adelante y hacia atrás dobles o triples con las patadas básicas.
 - Patadas básicas: Tui chagui, Miro chagüi, dolio chagüi, bandal chagui. Con el auxilio de pal chaguis.
 - Ejercicios de estiramiento y elasticidad.
 - Ejercicios y condición física.
 - Pláticas motivacionales.

Atentamente,



Héctor Haroldo Cazali Guzmán

Vo. Bo.



Ricardo Saúl Lorenti Orellana
Director Técnico



FEDERACIÓN NACIONAL
GERENTE GENERAL
DE TAEKWON-DO DE GUATEMALA

REPORTE MENSUAL

Para:	Lic. Jaime Esteban Lorenti Marroquín Gerente General Federación Nacional de Taekwon-Do de Guatemala
De:	Julio Manuel Celada Pérez
Asunto:	Informe Mensual de Servicios
Fecha:	30 de junio de 2025

En cumplimiento a lo estipulado en el contrato administrativo número 029-012-2025, atentamente informo a usted, las labores realizadas durante el mes de junio de 2025.

- a) Asesoría en procesos judiciales y actuaciones ante los órganos correspondientes que se le sean requeridos:

Se estableció que hasta la presente fecha no ha sido notificada la federación de algún proceso laboral o administrativo iniciado en su contra.

- b) Emitir opiniones e informes que le sean solicitados;

Se Apoyó al Gerente de la Federación Nacional de Taekwon-Do en la elaboración de los Estatutos de las Asociaciones Deportivas Departamentales.

- c) Estudiar los expedientes o asuntos que se le sean asignados.

De acuerdo a los lineamientos recibidos, se apoyó a la Comisión Electoral de esta Federación en los preparativos de organización de las elecciones de los órganos de dichas Asociaciones.


Atentamente,



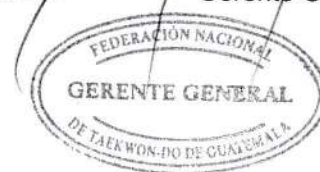
Lic. Julio Manuel Celada Pérez
Asesor Jurídico

*Lic. Julio Manuel Celada Pérez
Abogado y Notario*

Vo.Bo.



Lic. Jaime Esteban Lorenti Marroquín
Gerente General





REPORTE MENSUAL


Para:	Lic. Jaime Esteban Lorenti Marroquín Gerente General Federación Nacional de Taekwon-Do de Guatemala
De:	José Alejandro Tobias
Asunto:	Informe mensual de Servicios Técnicos
Fecha:	30 de Junio de 2025

En cumplimiento a lo estipulado en el contrato administrativo número 029-013-2025, atentamente informo a usted, las labores realizadas durante el mes de Junio de 2025.


- a) Preparar físicamente a los atletas que se encuentren inscritos en la Escuela Asociación Deportiva.
- o Se prepararon a un total de Atletas Cadetes: Marco Andre Ruiz palma
 - o Se prepararon a un total de Atletas Juveniles: Ericka Hernández, Astrid Hernández, Lucía Icute, Jehovani Morales, Paula Daniela Marroquín Elizondo, Ludin Gerardo Martínez Felipe y Alejandra Hilgueros, Cesar Aguilar
- b) Informe sobre las labores realizadas en el mes de Junio: Se han ajustado y balanceado algunos temas en cuanto a algunos elementos que estan en su pomse. Estamos en la fase de pulir los movimientos para que estos esten en optimas condiciones. Asi mismo las instruccion han sido mas personalizadas haciendo que el avance en los elementos sea mucho mas efectiva. En cuanto a lineas generales ya todos los practicantes cuentan con lo basicos y procedemos a una fase mas avanzada.

Atentamente,

Vo. Bo.


Ricardo Saúl Lorenti Orellana
Director Técnico




José Alejandro Tobias Cruz



REPORTE MENSUAL

Para:	Lic. Jaime Esteban Lorenti Marroquín Gerente General Federación Nacional de Taekwon-Do de Guatemala
De:	Andrea Alejandra Icute Gonzalez
Asunto:	Informe mensual de Servicios Técnicos
Fecha:	30 de junio de 2025

En cumplimiento a lo estipulado en el contrato administrativo número 029-014-2025, atentamente informo a usted, las labores realizadas en el mes de junio de 2025.

- a) Preparar físicamente a los atletas que se encuentren inscritos en la Asociación Deportiva.
 - a. Se prepararon a un total de Atletas; 23
- b) Presentar Informe sobre las labores realizadas
 - Planificaciones para el mes de junio.
 - Entrenos de tricking por la mañana de 8:30 a 10:00 con un grupo de 5 atletas;
 - Astrid Hernandez
 - Marco Palma
 - Gerardo Martinez
 - Paula Marroquin
 - Erika Hernandez
 - Entrenos de tricking por la mañana de 10:00 a 11:30 con un grupo de 4 atletas;
 - Geovanny Morales
 - Cesar Aguilar
 - Lucia Icute
 - Alejandra Higueros



REPORTE MENSUAL

- Campamento de entrenamiento en San José – Costa Rica
 - Marco Palma
 - Paula Marroquin
 - Gerardo Martinez
 - Erika Hernandez
 - Willy Sac
 - Eunice Felipe
 - Francisco Mélendez
 - Geovanny Morales

- Campamento y competencia en Medellín – Colombia
 - Willy Sac
 - Erika Hernandez
 - Geovany Morales
 - Dany Coy

- Informe de campamento Costa Rica
- Informe de competencia Colombia



REPORTE MENSUAL

Atentamente,

Andrea Alejandra Icuté González
Nombres y Apellidos

Vo. Bo.

Ricardo Saúl Lorenti Orellana
Director Técnico



REPORTE MENSUAL

Para:	Lic. Jaime Esteban Lorenti Marroquín Gerente General Federación Nacional de Taekwon-Do de Guatemala
De:	Edgar Noe Bertrand Cordova
Asunto:	Informe mensual de Servicios Técnicos
Fecha:	30 de Junio de 2025

En cumplimiento a lo estipulado en el contrato administrativo número 029-015-2025, atentamente informo a usted, las labores realizadas correspondientes al mes de Junio de 2,025.

- a) Se dio seguimiento a la preparación física y técnica a los atletas que se encuentran inscritos en la Asociación de Guatemala.

En la Villa de los niños:

En clases presenciales en horario de 16:30 a 19:30 horas. Atletas de combate

En clases presenciales en horario de 08:00 a 12:00 horas. Atletas de combate

En la Villa de las niñas:

En clases presenciales en horario de 15:30 a 19:30 horas. Atletas de combate

En clases presenciales en horario de 14:00 a 17:00 horas. Atletas de combate

- ✓ Se prepararon a un total de: 1,709 Atletas, categoría cadete y juvenil (Asociación) en clases presenciales.

- b) Se comienzan los entrenamientos con acondicionamiento físico con abdominales, despechadas, sentadillas y trabajos de distancia con pateos de ap chagui, Olgul ap chagui, Bandal chagui, Dollio chagui y Nervo chagui y trabajos de poomsae 4 dimensiones y 1ro Targum.

REPORTE MENSUAL

c) Se atendieron solicitudes vía correo electrónico de la Dirección Técnica, lo siguiente:

- Presentar la planificación con las modificaciones correspondientes para el entrenamiento realizado de forma presencial.
- Informar mensualmente el proceso de preparación realizado.
- Informar semanalmente el proceso de preparación a realizar por medio de los microciclos planificados.
- Se atendió la solicitud de la villa de las niñas en entrenar fuera del gimnasio por remodelaciones.

Atentamente,



Edgar Noe Bertrand Cordova

Vo. Bo.



Ricardo Saúl Esteban Lorenti Orellana

Director Técnico



Anexo 8 fotografías




Para:	Lic. Jaime Esteban Lorenti Marroquín Gerente General Federación Nacional de Taekwon-Do de Guatemala
De:	Federico José Rosal García
Asunto:	Informe mensual de Servicios Técnicos
Fecha:	30 de junio de 2025

En cumplimiento a lo estipulado en el contrato administrativo número 029-017-2025, atentamente informo a usted, las labores realizadas correspondientes al mes de junio de 2025.

A) Elaborar, entregar, discutir, ejecutar, controlar y evaluar el Plan de Entrenamiento de las Selecciones y/o Preselecciones Nacionales a su cargo.

Se dio cumplimiento a los volúmenes y cargas planificadas comprendidas en el mes de junio del 2025, previamente planificadas en el plan de entrenamiento entregado al COG.

B) Desarrollar los informes de mesociclo en los instructivos estandarizados por el Comité Olímpico Guatemalteco y entregarlos en la temporalidad establecida.

Los mesociclos comprendidos en la temporalidad del presente mes fueron entregados dentro de la temporalidad indicada.

C) Reportar de forma mensual, en la temporalidad establecida en los formularios estandarizados, el cumplimiento de asistencia a las sesiones de entrenamiento por parte de los atletas dentro de los procesos de Selecciones y Preselecciones Nacionales a su cargo.

Adjunto asistencia.

D) Presentación de los informes de test pedagógicos realizados y evolución de los mismos.

Durante el mes de junio se llevaron a cabo pruebas físicas, médicas, psicológicas, y nutricionales. Al momento de la realización del presente informe no cuento con los resultados de parte de la unidad de ciencias aplicadas de CENAD z.13.

Nombre o número del Mesociclo:

4to ATR, Etapa de Transformación.

CUMPLIMIENTO DEL MESOCICLO

Objetivo General Planificado para el Mesociclo Finalizado:

Aumentar la intensidad del entrenamiento pero se reduce el volumen intentando transformar la mejora funcional conseguida en el mesociclo anterior, trabajar la resistencia específica a través del pateo intermitentes, incorporar componentes de los recursos técnicos tácticos en tiempo y distancia con elementos tácticos en situacionales del combate, y la aplicación de los mismos contra atletas internacionales de alto nivel competitivo.

Cumplimiento del Objetivo Planificado:

Se logró cumplir con los volúmenes planificados, se logró trabajar con el sistema electrónico, se logró mejoras en % de grasa, hidratación. Se incorporaron componentes tácticos y la aplicación de los mismos al sistema electrónico, con resultados positivos. Se logró competir en 2 eventos internacionales en Río, Brasil, un evento convencional y el evento fundamental en Para Taekwondo, con resultados positivos, sumando puntos al ranking mundial y paralímpico.

Volumen Total del Mesociclo Finalizado:

4,560 minutos

DESCRIPCIÓN DEL CUMPLIMIENTO DE LA CARGA DE ENTRENAMIENTO														
No.	Nombre del Atlet	Prueba / Especialidad	Tipo de Cuidad	Preparación Física General		Preparación Física Especial		Preparación Táctica		Preparación Técnica		Preparación Teórica-Psicológica		% Total del Volumen Cumplido del Mesociclo
				Volumen Planificado	Volumen Cumplido	Volumen Planificado	Volumen Cumplido	Volumen Planificado	Volumen Cumplido	Volumen Planificado	Volumen Cumplido	Volumen Planificado	Volumen Cumplido	
1	David Fuentes	-58kg	OPERACIÓN TECNICA - ENTRENAMIENTO TECNICO, CUMPLIMIENTO DE ENTRENAMIENTO	75%	75%	85%	85%	90%	90%	85%	85%	90%	90%	100%
2	Nicolle Wiy	-49kg		75%	75%	85%	85%	90%	90%	85%	85%	90%	90%	100%
3	Martin Miranda	-69kg		75%	75%	85%	85%	90%	90%	85%	85%	90%	90%	90%
4	Carlos Salvatierra	-63kg		75%	75%	85%	85%	90%	90%	85%	85%	90%	90%	100%
5	Sebastián García	-59kg		75%	0%	85%	0%	90%	0%	85%	0%	90%	0%	0%
6	Julian Garcia	-83kg K-44		75%	75%	85%	85%	90%	90%	85%	85%	90%	90%	100%
7	Kynthier Camry	-49kg Juv		75%	75%	85%	85%	90%	90%	85%	85%	90%	90%	100%
8	Valentina Quintana	-60kg		75%	75%	85%	85%	90%	90%	85%	85%	90%	90%	100%
9	Andy Cornejo	-63 kg		75%	75%	85%	85%	90%	90%	85%	85%	90%	90%	100%
10	Madisson Cornejo	-67kg Juv		75%	75%	85%	85%	90%	90%	85%	85%	90%	90%	100%

Descripción de los factores que impidieron el cumplimiento de lo planificado en el mesociclo:

Sebastián García sufrió una ruptura de meniscos en el campamento realizado en el mes de abril en Monterrey, México, fue intervenido quirúrgicamente el lunes 5 de mayo, y se encuentra en proceso de recuperación de 8 semanas. Adjunto Documentación.

Descripción de las estrategias a implementar para dar cumplimiento al volumen planificado para el siguiente mesociclo:

En el caso de García, se encuentra en recuperación de 8 semanas. En cuanto al resto del equipo se bajarán las cargas considerablemente, y se dará prioridad a la adaptación a la preparación física, dado que desde el 21 de abril se encuentran trabajando con Julian Lorenzo, preparador físico del CENAD, sin embargo, por campamentos y competencias no se ha tenido una adaptación plena al nuevo preparador físico y volúmenes de trabajo.

ASUNTOS VARIOS

Comentarios generales de la preparación en el Mesociclo Finalizado:

En el presente mesociclo se tuvo una competencia internacional, en el caso de Carlos Salvatierra, Julián García y David Fuentes la primera del año, con el objetivo de acumular puntos del ranking mundial, olímpico, y paralímpico, experiencia contra atletas olímpicos y medallistas mundiales, y buscar la mejora de rendimiento en competencia, pensando en lograr el mejor rendimiento posible, previo al 2do semestre del año y pensado en las competencias fundamentales, Asunción 2025 y JCA Guatemala 2025. Se buscó poder aplicar el trabajo técnico-táctico que se viene realizando en los últimos meses, así como evaluar su efectividad, y hacer los cambios necesarios al proceso de preparación.

Sugerencias para lograr un mejor desempeño en el próximo Mesociclo:

Para el próximo mesociclo se tiene planificado realizar una evaluación interna, para definir la titularidad en cada una de las categorías en las que se participará en JCA Guatemala 2025.

Necesidades que fortalecerán el Proceso de Preparación:

Seguimiento adecuado de psicología con todos los atletas de 1ra y 2da línea.

Modificaciones al Plan de Entrenamiento:

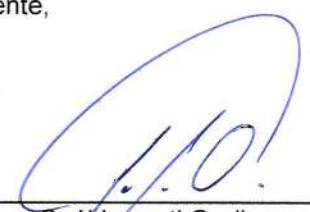
Durante el presente mesociclo se hicieron modificaciones al plan de entrenamiento, en relación a eventos internacionales por cambio de fecha.

Atentamente,



Federico José Rosal García

Vo. Bo.



Saúl Lorenti Orellana
Director Técnico

ANEXOS.





REPORTE MENSUAL

Para:	Lic. Jaime Esteban Lorenti Marroquín Gerente General Federación Nacional de Taekwon-Do de Guatemala
De:	Jenifer Irene Orozco Rizo
Asunto:	Informe mensual de Servicios Técnicos
Fecha:	30 de Junio de 2025

En cumplimiento a lo estipulado en el contrato administrativo número 029-018-2025, atentamente informo a usted, las labores realizadas correspondientes al mes de junio de 2025.

- a) Se brindo apoyo en el área de recepción, mejorando el control, la preparación y gestión de la documentación.
- b) Se apoyo en el área de recepción, organizando la información de forma oportuna.
- c) Se mantuvo comunicación con la Gerencia General de las acciones realizadas en el área de recepción.
- d) Se apoyo en el archivo de la documentación de la Federación.
- e) Se Recibió y atendió a los visitantes, brindando información clara y cordial.
- f) Se Gestiono el ingreso de clientes, proveedores y personal externo.
- g) Se recibió, registro y derivo correspondencia interna y externa.
- h) Se Digitalizo y archivo documentos según los protocolos establecidos.
- i) Se Apoyo en tareas administrativas como impresión de documentos, gestión de mensajería y pedidos de papelería.
- j) Se apoyo en Responder llamadas telefónicas, proporcionando información básica, resolviendo dudas o redirigiendo las solicitudes a las áreas correspondientes.

Atentamente,

Jenifer Irene Orozco Rizo

Vo. Bo. _____
Lic. Jaime Esteban Lorenti Marroquín
Gerente General



REPORTE MENSUAL

Para:	Lic. Jaime Esteban Lorenti Marroquín Gerente General Federación Nacional de Taekwon-Do De Guatemala
De:	Yolanda Aurora Patricia Torres De La Cruz
Asunto:	Informe mensual de Servicios Técnicos
Fecha:	30 de junio de 2025

En cumplimiento a lo estipulado en el contrato administrativo número 029-019-2025, atentamente informo a usted, las labores realizadas, correspondiente al mes de junio de 2025.

- a) Se elaboró un Plan de tratamiento por cada atleta atendido de forma presencial, basado en la evaluación y diagnósticos subjetivos realizados para cada tipo de lesión.
- b) Se brindó tratamiento a los atletas durante el Clasificatorio Nacional para Juegos Centro Americanos.
- c) Se presentó el informe Técnico a la Dirección Técnica.

Atentamente,



Yolanda Aurora Patricia
Torres De La Cruz
Fisioterapeuta

Vo. Bo.



Ricardo Saúl Esteban Lorenti Orellana
Director Técnico



REPORTE MENSUAL

Para:	Lic. Jaime Esteban Lorenti Marroquín Gerente General Federación Nacional de Taekwon-Do de Guatemala
De:	Oscar Estuardo Urias Culajay
Asunto:	Informe mensual de Servicios Técnicos
Fecha:	30 de Junio de 2025

En cumplimiento a lo estipulado en el contrato administrativo número 029-020-2025, atentamente informo a usted, las labores realizadas durante el mes de Junio de 2025.

- a) Control en la puerta de ingreso y egreso.
- b) Lavado de depósito general de desechos comunes.
- c) Limpieza de mobiliario y equipo de oficina.
- d) Limpieza de servicios sanitarios incluyendo lozas sanitarias, azulejos, lavamanos y mingitorios.
- e) Limpieza de ventanas, persianas y áreas con vidrios.
- f) Limpieza del área perimetral y paredes.
- g) Extracción de basura de las oficinas y servicios sanitarios.
- h) Lavado y pulido de piso una vez al mes.

Atentamente,



Oscar Estuardo Urias Culajay

Vo. Bo.


Lic. Jaime Esteban Lorenti Marroquín
Gerente General

